

# 2019年 8月献立表

\*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。  
 \*都合によりメニューが変更されることがあります。  
 \*(果物)は、幼児の果物はありません。

献立名	1日(木) 19日(月)	2日(金) 20日(火)	3日(土) 24日(土)	5日(月) 22日(木)	6日(火) 23日(金)	7日(水) 21日(水)	8日(木) 27日(火)	9日(金) 26日(月)	10日(土) 31日(土)	13日(火) ♪	14日(水) 28日(水)	15日(木) ♪	16日(金) 29日(木)	17日(土) ♪	30日(金) 誕生会
献立名	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き 冬瓜かきたま汁	ごはん マーボー茄子 ナムル わかめと豆苗のスープ	豆腐のあんかけ丼 大根と白菜のみそ汁	ごはん 魚の香草焼き ひじきのマヨサラダ 夏野菜のコンソメスープ	パン ポークビーンズ 鶏肉と野菜のにんにく炒め	カレーうどん わかめの酢のもの かぼちゃの煮もの	ごはん 魚の照り焼き ほうれん草の白和え もやしのみそ汁	ごはん だし巻き卵のおろしせ キャベツとおくらの梅和え 茄子としら菜のみそ汁	焼きビーフン チンゲン菜とわかめのスープ	ハヤシライス 豆サラダ キャベツのスープ	スープパゲティ 豚肉とチンゲン菜のみそ炒め フライドパンパンキン	ごはん ちりめんゆかり カレー肉じゃが ひじきと三度豆のマヨサラダ	ごはん 魚のパン粉焼き ポテトサラダ 小松菜のみそ汁	ケチャップライス キャベツと玉ねぎのスープ	ごはん チキンカツ きゅうりの甘酢漬け 豚汁
材料名	米 魚(さけ) 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ 砂糖 しょうゆ みりん 冬瓜 わかめ 鶏卵 三つ葉 だしかつお しょうゆ 酒 片栗粉 塩	米 茄子 玉ねぎ 豚挽肉 椎茸 ピーマン 人参 玉ねぎ しょうが にんにく みそ しょうゆ みりん オイスターソース チキンスープ 酒 片栗粉 油 白菜 ほうれん草 人参 もやし しょうゆ 砂糖 酢 鶏肉 わかめ 豆苗 えのき コンソメ 塩 こしょう	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが しょうゆ 酒 みりん 塩 片栗粉 だしかつお 大根 白菜 豚肉 青ねぎ みそ だしかつお	米 魚(さわら) 塩 こしょう パセリ ローズマリー 油 ひじき 切干大根 人参 きゅうり ささみ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 鶏肉 人参 トマト おくら ズッキーニ しめじ コンソメ 塩 こしょう	麦ロール 豚肉 大豆水煮 玉ねぎ 人参 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 コンソメ 砂糖 赤ワイン ローリエ 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ ほうれん草 人参 にんにく 塩 こしょう	うどん 豚肉 玉ねぎ 人参 薄揚げ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお だし昆布 しょうゆ ちりめんじゃこ わかめ 酢 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお	米 あじ(幼児) かいかい(乳児) しょうが しょうゆ 砂糖 酒 みりん ほうれん草 人参 しめじ 豆腐 すりごま 砂糖 しょうゆ もやし 人参 玉ねぎ にら だしかつお みそ	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 大根 三つ葉 しょうゆ みりん 片栗粉 キャベツ おくら 梅干し しょうゆ 茄子 しる菜 えのき 玉ねぎ 青ねぎ だしかつお みそ	ビーフン 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし にら チキンスープ しょうゆ こしょう 油 チンゲン菜 鶏肉 えのき わかめ しょうゆ 茄子 塩 こしょう	米 豚肉 玉ねぎ 人参 グリーンピース トマト水煮 りんご 赤ワイン ハヤシライスルー ローリエ 油 大豆水煮 さつまいも 人参 きゅうり しょうゆ りんご酢 油 玉ねぎ 砂糖 キャベツ えのき コンソメ 塩 こしょう	スパゲティ 油 ウインナー コーン しめじ 玉ねぎ 人参 豆乳 クリームコーン コンソメ ローリエ 塩 こしょう 油 豚肉 チンゲン菜 人参 玉ねぎ しょうが 酒 砂糖 しょうゆ みそ 片栗粉 油 かぼちゃ 油 塩	米 ちりめんじゃこ ゆかり漬け 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう 酒 みりん ツナ ひじき 三度豆 マヨドレ 塩 こしょう	米 魚(かいかい) 塩 こしょう パセリ 油 じゃがいも きゅうり 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう 玉ねぎ 人参 人参 みそ だしかつお	米 合挽肉 人参 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン コーン 油 砂糖 コンソメ トマトケチャップ トマト水煮 ローリエ キャベツ 玉ねぎ 人参 人参 コンソメ 塩 パセリ	米 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 こしょう 油 ソース トマトケチャップ きゅうり 人参 トマトケチャップ 砂糖 しょうゆ 酢 豚肉 玉ねぎ 大根 人参 人参 青ねぎ みそ だしかつお
おやつ	マーマレードケーキ 市販菓子	市販菓子	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	ゆかりおにぎり	豆乳わらび餅	市販菓子	市販菓子	黒糖ケーキ	わかめおにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	プリン
おやつ	市販菓子	レーズンスティック	市販菓子	幼児:とうもろこし 乳児:ふかしいも	市販菓子	ツナマヨおにぎり	ラスク	市販菓子	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	♪	ブルーベリーヨーグルト	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。  
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

おやつ	1日(木)	2日(金)	3日(土)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	30日(金)
	マーマレードケーキ	市販菓子	市販菓子	市販菓子	冷やしうどん	ゆかりおにぎり	豆乳わらび餅	市販菓子	市販菓子	黒糖ケーキ	わかめおにぎり	カルピスゼリー	市販菓子	市販菓子	プリン
	ホットケーキミックス 油 鶏卵 砂糖 マーマレードジャム 豆乳				うどん 薄揚げ わかめ 青ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 塩 だしかつお だし昆布	米 ゆかり漬け	わらび餅粉 豆乳 きな粉 砂糖			ホットケーキミックス 鶏卵 豆乳 黒糖 油 レーズン	米 わかめ 塩 酒	カルピス 水 ゼラチン みかん缶			鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス
	19日(月)	20日(火)	24日(土)	22日(木)	23日(金)	21日(水)	27日(火)	26日(月)	31日(土)	♪	28日(水)	♪	29日(木)	♪	♪
	市販菓子	レーズンスティック	市販菓子	(乳児)ふかしもち (幼児)とうもろこし	市販菓子	ツナマヨおにぎり	ラスク	市販菓子	市販菓子	♪	梅おかかおにぎり	♪	ブルーベリーヨーグルト	♪	♪
	小麦粉 片栗粉 バター 砂糖 レーズン 牛乳 ベーキングパウダー		(乳児) さつまいも (幼児) とうもろこし		米 ツナ マヨドレ しょうゆ	食パン マーガリン 砂糖				米 梅干し かつおぶし しょうゆ		ヨーグルト ブルーベリージャム 砂糖			